

# Informator dla pacjenta przed operacją

Obowiązuje od 10.07.2023

## 1. Kwalifikacja do zabiegu

- Po otrzymaniu skierowania na zabieg operacyjny w LUX MED Szpital Gdańsk, koordynator Opieki Szpitalnej skontaktuje się w celu przekazania zaleceń oraz koordynacji badań i wizyt kwalifikujących.
- Przed operacją wykonaj badania laboratoryjne (z listy poniżej) oraz wszystkie inne zlecone przez lekarza prowadzącego lub anestezjologa.

Morfologia krwi pełna	CBC
Sód	Elektrolytes Na
Potas	Elektrolytes K
APTT	APTT
PT (INR)	PT (INR)
Grupa krwi	Blood type

- Odbądź konsultację anestezjologiczną, na której otrzymasz wszystkie niezbędne informacje dotyczące znieczulenia.

## 2. Przed przyjęciem do szpitala

- Przed operacją przestrzegaj odpowiedniej diety zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego oraz pij od 1,5 do 2 litrów mineralnej wody niegazowanej na dobę.
- Leki, które przyjmujesz codziennie (oprócz leków diabetologicznych) przyjmij w dniu zabiegu o zwykłej porze popijając minimalną ilość płynu - o ile lekarz nie zaleci inaczej.
- Odstaw leki mogące wpłynąć na układ krzepnięcia. Aspirynę, Polopirynę Acard, Acesan odstaw na minimum 7 dni przed planowanym zabiegiem operacyjnym.
- Wszystkie leki wpływające na krzepliwość krwi podawane w iniekcjach (heparyny drobnocząsteczkowe – zastrzyki w powłoki brzuszne) odstaw na 12 do 24h przed operacją – w porozumieniu z lekarzem prowadzącym.
- W dniu zgłoszenia do szpitala nie rób makijażu, zmyj lakier do paznokci z rąk i nóg, usuń lakier hybrydowy oraz tipsy. Wyjmij protezy zębowe i szkła kontaktowe.
- Nie usuwaj samodzielnie owłosienia ze skóry planowanego miejsca operacji.
- Przed przyjęciem do szpitala zdejmij biżuterię, w szczególności kolczyki (z całego ciała), obrączki, pierścionki, bransoletki. Nie zakładaj ich również w trakcie pobytu w szpitalu.
- Powstrzymaj się od jedzenia 6 godzin przed planowanym zabiegiem. Do dwóch godzin przed operacją możesz pić klarowne płyny (woda, herbata). Niemowlęta: mleko kobiece można bezpiecznie podawać do 4 godzin, a sztuczne mieszanki do 6 godzin przed operacją.

## 3. Zabierz ze sobą:

- dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport). W przypadku osoby niepełnoletniej dokument powinien posiadać towarzyszący jej rodzic lub opiekun prawny.
- wyniki badań, które zostały wykonane poza LUX MED Szpital Gdańsk (np. RTG, USG, MRI, badania laboratoryjne, wyniki badań histopatologicznych). Pamiętaj, że grupa krwi musi być dokumentem oryginalnym, tj. osobiście odebrany z punktu pobrań.
- leki przyjmowane na stałe w oryginalnych opakowaniach.
- przybory toaletowe, ręcznik, obuwie domowe, dwie piżamy (najlepiej luźne, niekrępujące ruchu).
- cenne przedmioty przekaz bliskim lub zdeponuj w depozycie szpitalnym w dniu przyjęcia.

#### 4. Przyjęcie do szpitala

- W dniu zabiegu staw się o ustalonej godzinie i zgłoś się do Rejestracji Głównej.
- Pacjenci wyczytywani są imiennie wg ustalonej wcześniej kolejności. By uniknąć zbędnego oczekiwania nie przychodź wcześniej.

#### 5. Postępowanie na oddziale szpitalnym

- Nie kładź się do łóżka przed wykonaniem kąpieli w środku antybakteryjnym i/lub założeniem czystej piżamy/bielizny.
- Bezpośrednio po przyjęciu do Oddziału wykąp się pod prysznicem z użyciem antybakteryjnej emulsji Octenisan, który otrzymasz od pielęgniarki. Nie używaj własnych kosmetyków do tego celu. Podczas kąpieli na nawilżoną skórę całego ciała (oprócz twarzy i owłosionej skóry głowy) nanieś nierozcieńczony preparat Octenisan i odczekaj minutę przed spłukaniem. Szczególnie starannie umyj okolice pępka, pach, pachwin, krocza oraz – jeśli to możliwe – okolice operowaną. Jeśli nie czujesz się na siłach, aby wykonać kąpiel samodzielnie, zgłoś ten fakt pielęgniarce. Należy osuszyć skórę czystym ręcznikiem, założyć czystą piżamę/bieliznę. Po kąpieli nie wolno używać żadnych kosmetyków na skórę (balsamów, kremów, oliwek do ciała, itp.). Jeśli przyjęcie odbywa się w dniu poprzedzającym zabieg operacyjny, procedurę kąpieli przy użyciu preparatu Octenisan należy powtórzyć rano w dniu zabiegu.
- Nie do wszystkich zabiegów kąpiel jest wymagana – informacje o konieczności kąpieli przekaze ci pielęgniarka.

#### 6. Przygotowanie okolicy operowanej przez pielęgniarkę

- Przed zabiegiem lekarz zaznaczy na ciele niezmywalnym flamastrem okolice planowanego zabiegu.
- Jeśli będzie taka potrzeba pielęgniarka usunie owłosienie z tej okolicy (nie należy robić tego na własną rękę!).

**Przygotowanie zgodnie z zaleceniami istotnie zmniejsza ryzyko zakażenia!**

-----  
data i godzina przybycia do szpitala

-----  
zapoznałam/em się z zaleceniami