

Informator dla pacjenta Przed operacją okulistyczną

Obowiązuje od 10.07.2023

1. Kwalifikacja do zabiegu

- Po otrzymaniu skierowania na zabieg operacyjny w LUX MED Szpital Gdańsk, Koordynator Opieki Szpitalnej skontaktuje się w celu przekazania zaleceń oraz koordynacji badań i wizyt kwalifikujących.
- Przed operacją wykonaj badania laboratoryjne: morfologia krwi oraz PT (INR) – w zależności od zaleceń operatora.
- Udaj się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej celem uzyskania pisemnego orzeczenia o braku przeciwwskazań do operacji w znieczuleniu miejscowym w trybie hospitalizacji jednego dnia.

2. Przed przyjęciem do szpitala

- Leki, które przyjmujesz codziennie (oprócz leków diabetologicznych) przyjmij w dniu zabiegu o zwykłej porze popijając minimalną ilość płynu – o ile lekarz nie zaleci inaczej. Insulinę należy przynieść ze sobą i przyjąć po poprzedniej kontroli poziomu glukozy we krwi i konsultacji z anestezjologiem.
- Odstaw na 12 do 24h przed operacją – w porozumieniu z lekarzem prowadzącym - leki mogące wpłynąć na układ krzepnięcia np. Aspirynę, Polopirynę Acard, Acesan oraz wszystkie leki wpływające na krzepliwość krwi podawane w iniekcjach (heparyny drobnocząsteczkowe - zastrzyki w powłoki brzuszne).
- W dniu poprzedzającym zabieg i w dniu zgłoszenia do szpitala nie rób makijażu. Wyjmij protezy zębowe i szkła kontaktowe.
- Przed przyjęciem do szpitala zdejmij biżuterię, w szczególności kolczyki (z całego ciała), obrączki, pierścionki, bransoletki. Nie zakładaj ich również w trakcie pobytu w szpitalu.
- Powstrzymaj się od jedzenia 6 godzin przed planowanym zabiegiem. Do dwóch godzin przed operacją możesz pić wodę.

3. Zabierz ze sobą:

- dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport).
- dowód ubezpieczenia NFZ (jeśli zabieg realizowany jest w ramach Funduszu).
- zaświadczenie o stanie zdrowia od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.
- leki przyjmowane na stałe w oryginalnych opakowaniach.
- stabilne, antypoślizgowe obuwie domowe.
- Cenne przedmioty przekaz bliskim lub zdeponuj w depozycie szpitalnym w dniu przyjęcia.

4. Przyjęcie do szpitala

- W dniu zabiegu staw się o ustalonej godzinie i zgłoś się do Rejestracji Głównej.
- Pacjenci wyczytywani są imiennie wg ustalonej wcześniej kolejności. By uniknąć zbędnego oczekiwania nie przychodź wcześniej.

5. Postępowanie na oddziale szpitalnym

- Na oddziale będziesz oczekiwać na zabieg w specjalnie przygotowanym pokoju wypoczynkowym lub na łóżku szpitalnym. Zostaną wykonane Ci podstawowe czynności przez pielęgniarkę oraz lekarza. Obędzie się konsultacja anestezjologiczna.
- Po zakwalifikowaniu pielęgniarki przetransportują Cię na blok operacyjny, a po zabiegu do pokoju wypoczynkowego.
- Przewidywany czas pobytu na oddziale to około kilka godzin.

6. Po zabiegu

- Po zabiegu, udaj się do domu pod nadzorem innej osoby dorosłej. Pamiętaj, że przez 7 dni od zabiegu nie możesz prowadzić samochodu i innych urządzeń mechanicznych. Opatrunek na oku operowanym powinien pozostać do dnia następnego.
- Całkowite wygojenie oka po operacji następuje po 2-3 miesiącach po zabiegu, jednakże już po kilkudziesięciu godzinach oko widzi lepiej.
- W okresie gojenia może pojawić się: nadwrażliwość na światło, uczucie ciała obcego pod powieką, lekkie swędzenie – są to zjawiska normalne. Jeżeli jednak objawy są bardzo dokuczliwe, nasilają się lub nastąpi pogorszenie widzenia, ból, silne kłucie oka, zaczerwienienie – prosimy zgłosić się do lekarza prowadzącego nie czekając na wyznaczony termin lub na ostry dyżur okulistyczny.
- W czasie rekonwalescencji należy:
 - zgłaszać się na badania kontrolne wg zaleceń okulisty,
 - stosować tylko krople zlecone przez okulistę, wg jego wskazań; przed zakraplaniem oka myć ręce i używać sterylnych gazików,
 - zasłaniać oko ochronną osłonką na noc przez 7 dni oraz starać się nie spać po stronie operowanego oka,
 - unikać wysiłku fizycznego – nie podnosić i przesuwać ciężarów powyżej 3kg; nie skakać; stosunki płciowe można podjąć najwcześniej po 3 tygodniach po operacji; w razie zaparcia stosować środki ułatwiające wypróżnienie,
 - unikać wiatru i kurzu – zasłaniać oko,
 - przez pierwsze 7 dni po operacji nie oglądać telewizji/ekranów dłużej niż 2h dziennie,
 - zachować ostrożność przy myciu twarzy i głowy – oko powinno być zamknięte, nie uciskać go ręcznikiem, gąbką czy palcami; głowę można myć po 5-7 dniach po zabiegu unikając dostania się wody i szamponu do oka; nie stosować gorących kąpielii, nie korzystać z sauny i basenu,
 - ewentualną wydzielinę usuwać wilgotnym, czystym wacikiem unikając uciskania powieki (nie wycierać chustką do nosa).

Przygotowanie zgodnie z zaleceniami istotnie zmniejsza ryzyko zakażenia!

data i godzina przybycia do szpitala

zapoznałam/em się z zaleceniami